

ЗДОРОВЬЕ И АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА

**Ф. БАТМАНГХЕЛИДЖ**

ВАШЕ ТЕЛО  
ПРОСИТ  
**ВОДЫ**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ  
РУКОВОДСТВО**



Здоровье и альтернативная медицина (Попурри)

Фирейдон Батмангхелидж

**Ваше тело просит воды**

«Попурри»

1992,1995,1997

## **Батмангхелидж Ф.**

Ваше тело просит воды / Ф. Батмангхелидж — «Попурри»,  
1992,1995,1997 — (Здоровье и альтернативная медицина  
(Попурри))

Эта книга рассказывает о новом открытии в медицине. Оказывается, дефицит воды в организме является причиной многих серьезных заболеваний. Но есть и хорошая новость: теперь вам не придется тратить деньги на лекарства. От артрита, мигрени, остеохондроза, астмы, аллергии, гипертонии, избыточного веса, желудочно-кишечных и других серьезных заболеваний вам поможет избавиться самая простая вода.

© Батмангхелидж Ф., 1992,1995,1997

© Попурри, 1992,1995,1997

# Содержание

Отзывы о книге	6
Предупреждение	10
Предисловие	11
Введение	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Фирейдон Батмангхелидж**

## **Ваше тело просит воды**

*Нашему Создателю с любовью, благоговением и верностью.*

Перевела с английского Е. А. Бакушева по изданию:

YOUR BODY'S MANY CRIES FOR WATER (You Are Not Sick, You're Thirsty! Don't Treat Thirst with Medications!) by F. Batmanghelidj, M. D. – 2nd ed. – Vienna, VA 22182: Global Health Solutions, Inc., 2001.

© 1992, 1995, 1997 by F. Batmanghelidj M. D.

## ОТЗЫВЫ О КНИГЕ

Единственное решение для снижения расходов на здоровье – вода.

*Пол Харви*

Спасибо доктору Батмангхелиджу. Я всегда держу вашу книгу рядом с Библией.

*Дик Грегори*

Я был немало удивлен тем, как исключительно четко доктор Батмангхелидж разъяснил, почему недостаток воды является основной причиной гипертонии, от которой страдают 50 миллионов американцев.

*Джулиан Уайтэйкер, доктор медицины, «Health & Healing»*

Говорят, что рыбы не осознают наличия воды; данная книга доказала, что мы не намного отличаемся от них. В большинстве случаев мы лечим симптомы, да при этом еще и неправильно. Но чудеса все-таки случаются – и это повод для того, чтобы изменить существующую парадигму. Если мы ее примем, то спасем своих пациентов от чересчур быстрого финала, уготованного всем смертным.

*Обзор книг, «Journal of Clinical Gastroenterology»*

Нельзя не признать книгу доктора Батмангхелиджа революционной. Как терапевт-кардиолог, я нахожу ее актуальной, смелой и глубокой. Эта книга послана нам Богом.

*Дэн С. Роэм, доктор медицины, F. A. C. P.*

Мы суетимся, как обезьяны, запутавшись в сложных решениях, игнорируя исключительную важность самого простого! Провидение помогло доктору Батмангхелиджу познать изящную простоту одного фактора, на который мы так часто не обращали внимания – воды.

*Жюль Кломмер, «Townsend Letter for Doctors»*

Книги доктора Батмангхелиджа полны здравого смысла и полезных медицинских советов. Он зрит в корень, видит истинную причину заболеваний, и любой, кому посчастливится прочитать его книги, не разочаруется, последовав мудрым советам.

*Лоуренс А. Мэлоун, доктор медицины, доктор философии*

Ваша теория – это самое удивительное, с чем мне когда-либо доводилось сталкиваться в медицине. 16 лет частной практики акушером-гинекологом и 6 лет в качестве терапевта обеспечили меня знаниями, которые позволяют мне по-настоящему оценить удивительные возможности вашей теории.

*Л. Б. Уоркс, доктор медицины, F. A. C. O. G.*

В результате продолжительных клинических и научных исследований автор пришел к выводу о том, что человеческий организм посылает множество разнообразных сигналов жажды. Многие симптомы и признаки обезвоживания до сих пор трактуются как классические заболевания.

*«Frontier Perspectives», Центр пограничных наук университета г. Темпл*

После многих лет изучения и практикования медицины так приятно обнаружить новый метод лечения дегенеративных состояний, изящно описанный доктором Батмангхелиджем в книге «Ваше тело просит воды». Новая информация заполняет пробел, оставленный традиционным образованием.

*Роберт Бэттл, доктор медицины*

Спасибо вам за своевременный совет по лечению астмы при помощи соли и воды. Я не только умирал от кашля, я вообще от него избавился. Я не просто стал меньше кашлять – я вообще избавился от астмы. Еще раз спасибо за то, что поделились своими идеями.

*Хосе А. Ривера, доктор медицины*

Это отлично написанная книга и очень доступная. Думаю, ее обязательно нужно включить в школьную программу. Она поможет предотвратить множество заболеваний практически без всяких дополнительных затрат.

*Хитен Шах, доктор медицины, медицинская клиника Сан-Хасинто, Калифорния*

Величайшее открытие в области здоровья.

*Сэм Бизер, Университет естественного исцеления*

Доктор Батмангхелидж серьезно изучил феномен боли и водного обмена в организме. В своих исследованиях, опубликованных в научных изданиях, он называет боль «верным, но игнорируемым признаком дефицита воды в организме.

Один из членов клуба «Rotary»

### **Доктор находит средство против язвы**

Все началось ночью, когда пациенту, страдающему от невыносимой боли, доктор прописал 500 кубических сантиметров воды. Боль утихла, а потом и вовсе исчезла. Врач был настолько поражен, что прописал два стакана воды шесть раз в день, в результате чего добился полного излечения язвы.

*«The New York Times»*

Когда доктор Батмангхелидж думает о стакане воды, он не раздумывает, полон он наполовину или пуст. Главное для него то, что стакан наполнен целебной жидкостью, дарящей жизнь. В воде растворяются наши недуги и заболевания. Для него это волна нового будущего.

*«The Washington Times»*

### **Атомная бомба в медицине!**

Новости! Данная книга уважаемого доктора медицины производит взрыв, равный по мощности взрыву атомной бомбы. Совершенно новая парадигма причин и следствий многих дегенеративных заболеваний! Познакомиться с этой книгой – в ваших интересах!

*«Nutri-Books»*

Средний американец позорно невежествен в вопросах полезности воды. Большинство людей полагают, что пьют достаточно воды, но это глубочайшее заблуждение. Цель доктора Батмангхелиджа – просветить общественность и сообщить о чудесной силе воды.

*«The Connection Newspaper»*

«Мы забыли, как реагировать на сигналы жажды», – так говорится в новой книге «Ваше тело просит воды», которая вызвала множество споров и дискуссий. Но если вместо обезболивающих лекарств мы будем пить достаточное количество воды, то избавимся не только от боли, но и от ее причины – самого заболевания.

*«The Independent», Лондон, Англия*

### **Небольшая выборка:**

«Ваше тело просит воды» – это книга о здоровье, написанная врачом, который соединил холистические и медицинские факты, касающиеся целительных свойств воды. Автор знает, о чем говорит.

*Йан Натан, исполнительный директор Ассоциации издателей*

И сама книга, и издательство поведали новость, которая может в корне изменить нашу жизнь. Забудьте о критике и дискуссиях. Доктору Батмангхелиджу действительно есть что сказать.

*«The Book Reader»*

Боли в желудке, мигрень, аллергия, астма и даже артрит – все это может служить сигналами обезвоживания, которое без труда вылечивается несколькими стаканами обычной воды. Но, согласно доктору Батмангхелиджу, пить только тогда, когда вы испытываете жажду, недостаточно. Его книга, породившая множество жарких споров, в прошлом году разошлась в Соединенных Штатах десятками тысяч экземпляров.

*«Daily Mail», Лондон, Англия*

**Первая страница:** Забудьте о лекарствах! Забудьте о боли! Средство для лечения артрита у вас на кухне – открытие доктора, которое обойдется вам в пару центов в день.

*«National Examiner», 14 декабря 1993 года*

Ваше описание артрита – лучшее из того, что мне встречалось!

*Перри А. Чепделэйн-старший, магистр гуманитарных наук, исполнительный директор Фонда против артрита*

Динамит! Ваша теория семимильными шагами увела вперед этиологию заболеваний.

*Эдмунд Х. Хандвергер, доктор хирургической стоматологии*

Батмангхелидж приводит свидетельства пациентов, последовавших его советам. Они пили обычную воду, в результате понижалось давление, исчезала аллергия и снижался вес. Он идет еще дальше и связывает с дефицитом воды депрессию и стресс.

*«The Irish Times»*

Кажется разумным следовать логике природы и простоте в медицине; об этом и говорится в книге «Ваше тело просит воды».

Ваша книга – как глоток свежего воздуха; она дарит человечеству надежду!

*Судья Джон Б. Морган, Калифорния*

Принцип лечения водой поражает убедительной логикой, но переворачивает современную медицинскую практику с ног на голову. Работает ли этот принцип? Чтобы проверить, просто откройте водопроводный кран.  
*«The European», Лондон, декабрь 1995 года*

Я считаю, что книга доктора Батмангхелиджа послана нам Богом, и молюсь за то, чтобы вы извлекли максимум пользы из его открытий.  
*Ллойд Пальмер, из письма в газету, февраль 1996 года*

Он успешно лечил аллергию, ангинозные боли, астму, артрит, головные боли, гипертонию, язвы и многое другое при помощи простейшего лекарства – воды.

*«Nexus Magazine», Австралия, январь 1996 года*

## Предупреждение

Собранные в данной книге информация и рекомендации, касающиеся потребления воды, основаны на продолжительных исследованиях и личном опыте автора. Батмангхелидж настоятельно рекомендует консультироваться с лечащим врачом по любым вопросам, связанным с принятием или отказом от лекарственных препаратов. Намерение автора, основывающееся на самых последних данных микроанатомии и молекулярной физиологии, состоит лишь в знакомстве читателей с информацией, касающейся огромного значения воды для улучшения самочувствия и отрицательных последствий хронического обезвоживания. Данная книга не может считаться равноценной заменой консультации врача. Наоборот, автор настоятельно советует поделиться с лечащим врачом информацией, почерпнутой из данной книги. Читатели берут на себя всю ответственность за следование представленным советам и рекомендациям. Кроме того, данные рекомендации должны выполняться с предельной точностью, в полном соответствии с написанным. Читатели с тяжелыми заболеваниями, находящиеся под медицинским надзором, ни в коем случае не должны пользоваться полученной информацией без предварительной консультации с лечащим врачом.

Автор и издатель не дают никаких гарантий относительно описанных в данной книге рекомендаций и процедур. Автор и издатель не несут ответственности за использование представленной информации.

## Предисловие

Одной из наиболее очевидных причин высоких цен на лекарственные препараты является колоссальная дороговизна их производства и огромные расходы на всевозможные исследования. Для увеличения объема продаж регулярно и настойчиво рекламируемых лекарств не только торговые представители фармацевтических компаний всюду расхваливают свой товар, но и сами доктора, соблазненные возможностью «дополнительного заработка», следуют их примеру. Пациенты до сих пор продолжают принимать лекарства, потому что их не лечат. Действительно, их подвергают воздействию разнообразных лекарственных препаратов, но ни в коем случае не лечат! Только так может процветать и разрастаться пышным цветом коммерциализация в медицине. И это не единственное, чего стоит стыдиться.

Технические усовершенствования в медицине стали возможными в результате производства так называемых «технических новинок». Это также увеличивает стоимость лекарств. Клиники при высших медицинских учебных заведениях и исследовательские институты полностью зависят от промышленной стороны системы здравоохранения. Таким образом, медицинские исследования, как правило, ведутся по заказу промышленников, обеспечивающих финансирование собственных прибыльных проектов.

Но время изменилось. Было обнаружено, что в человеческом организме существует множество чрезвычайно сложных индикаторов, сигнализирующих о недостатке воды, – аварийные сигналы обезвоживания и жажды. Организм не ограничивается единственным индикатором «сухость во рту». Но, к сожалению, медики не всегда способны услышать настойчивые требования организма. В ходе лечения хронического обезвоживания они склонны полагаться на традиционные химические продукты и «процедуры».

Самое неприятное, что большая часть медицинского сообщества до сих пор предпочитает оставаться верной бизнесу, игнорируя новые открытия. Подобное пренебрежение потребностями человеческого организма в воде является главенствующей причиной высокой стоимости здравоохранения, причем без какой-либо надежды на усовершенствование процесса – процесса, удовлетворяющего лишь тех, кто им руководит, а не тех, кто нуждается в медицинском обслуживании.

Если вы обратите внимание на представленные в конце книги письма, которыми мы обменивались с Американской медицинской ассоциацией (АМА), то узнаете, что задолго до выхода данной книги ассоциации предлагалось выступить в качестве вестника хорошей новости: «Вы не больны, вы просто хотите пить». Их молчание наглядно свидетельствует об отношении к обществу.

Национальный институт здоровья – один из самых современных центров медицинских исследований в мире – еще сильнее обманул ожидания общества. Во-первых, почему они не занялись изучением целебных свойств воды? Почему не было разграничено положительное воздействие воды, которой запивают таблетку, и воздействие самого лекарства? Почему не изучалось состояние человека, который не потребляет воду регулярно? Это их основные ошибки.

В мае 1989 года я написал доктору Джеймсу Мэйсону, помощнику секретаря Министерства здравоохранения и социального обеспечения, о том, что принятие во внимание потребности организма в воде раскроет множество решений насущных проблем со здоровьем. Помимо этого, я отослал ему огромное количество материалов. Предполагалось, что он перешлет их доктору Джону Кальбереру – координатору Национального института здоровья по пропаганде здорового образа жизни и предотвращению заболеваний – для ознакомления и дальнейшего совместного обсуждения. Мне казалось, это самый подходящий отдел для оценки моих революционных идей.

Как бы не так! Меня пригласили к доктору Кальбереру, и после часового обсуждения он заявил, что Национальный институт здоровья не уполномочен заниматься моими «широкими» научными теориями. Институт финансирует исследования только в собственных лабораториях. Я попытался объяснить, что причиной моего контакта с доктором Мэйсоном и доктором Кальберером лично является желание доказать, что обезвоживание служит источником огромного количества заболеваний. Поэтому институт вполне может заняться собственными изысканиями, а о результатах проинформировать широкую общественность. Но в ответ я услышал, что Национальный институт здоровья интересуется лишь молекулярным аспектом биологических и физиологических исследований, а моя теория так широка, что не соответствует концепции института. Когда он увидел, как огорчило меня его заявление, то предложил мне продолжать исследования, а затем опубликовать их, поскольку это единственный способ сделать так, чтобы мои идеи услышали.

Я не сдавался. Каждый раз, когда в журналах появлялись статьи, опубликованные членами Национального института здоровья, я немедленно писал им письмо, излагая суть проблемы. Я добрался до самых высоких инстанций и пожаловался на дезинформацию и бедственное положение фармацевтического рынка. Но ответа я так и не дождался.

Тем временем директором Национального института здоровья была назначена доктор Бернадин Хили. Она была именно тем человеком, который мог бы изменить институт. Как истинный ученый, она прекрасно меня понимала и поэтому направила к Стивену Грофту, доктору философии, временно занимавшему пост директора недавно основанного отдела альтернативной медицины.

Он казался мне весьма искренним человеком. После продолжительной беседы, получив некоторые из моих опубликованных работ, Стивен Грофт предложил мне выступить с небольшой речью на первой конференции по альтернативной медицине, которая проводилась Национальным институтом здоровья. Но временный пост Стивена оказался слишком временным, чтобы он успел сделать что-то полезное. Его место занял доктор медицины Джозеф Джейкобс. Я уверен, что доктор Грофт передал все мои материалы ему.

Следующая конференция по альтернативной медицине проводилась доктором Джейкобсом, и Стивен Грофт должен был представить меня ему. Понятное дело, у доктора Джейкобса не было времени на длительную серьезную дискуссию. Мы сошлись на том, что он просмотрит материалы, которые я посылал ранее. Когда мы встретились в назначенное время, я поинтересовался, читал ли он мои работы. Доктор Джейкобс начал извиняться за отсутствие времени, кроме этого, он был занят переездом, поэтому не имел возможность ничего прочитать. Я заявил, что если он не имеет представления о моей теории, то эта встреча – лишь пустая трата времени, и нам следует отложить обсуждение до тех пор, пока он не ознакомится с материалами. Я поднялся, собираясь уходить. Надо же как-то бороться с подобным пренебрежением.

Он остановил меня, заявив, что обязательно просмотрит присланные материалы, но поскольку «мы оба все-таки настоящие профессионалы, не так уж много существует вещей, с которыми нельзя было бы разобраться за час». Доктор Джейкобс пригласил меня сесть и рассказать о своих идеях, что я и сделал. Прежде чем я ушел, он попросил прислать ему дополнительные материалы в доказательство моей теории. Все материалы были у меня с собой, в том числе и копия первого издания данной книги. Я пояснил, что вскоре эти сведения станут достоянием гласности, и просил его заняться исследованиями ради блага общества и развития медицины.

Я не виделся и не разговаривал с доктором Джейкобсом до следующей конференции. Но в плане не стояло ни одного выступления по хроническому обезвоживанию. Даже когда Роберт Сандерс, прекрасно разбирающийся в данном вопросе, сделал пятиминутную презентацию об обезвоживании, не было предпринято ни единого шага, чтобы представить тему на

рассмотрение совещательной комиссии. Стало ясно, что у отдела альтернативной медицины своя повестка дня, и служение людям не входит в список его приоритетов.

Согласно Рите Мэй Браун<sup>1</sup>, «безумие есть повторение одного и того же действия снова и снова в ожидании различных результатов». Применяя данное определение, можно предположить, что я принадлежу к числу безумцев. Порой мне кажется, что я обычный простофиля. Я спрашиваю себя: «Зачем я трачу свое время и силы на развитие медицины?» Но в следующий момент утешаю себя мыслями о том, что владею жизненно важной информацией, которой должен поделиться с больными людьми, даже не подозревающими, что они всего лишь хотят пить. Поддерживаемый этой мыслью, я перехожу к следующему этапу своего изнурительного пути.

Тем временем доктор Бернадин Хили покинула пост в Национальном институте здоровья. Она практикующий врач, а институт – «научное» учреждение. Конфликт целей был неизбежен, и доктору Хили пришлось уйти. Ее место занял лауреат Нобелевской премии Гарольд Варнус. 23 ноября 1993 года я написал ему письмо, начав его так: «Благодаря своему посту вы можете внести огромный вклад в развитие медицины и здоровье общества. Сегодняшняя статья в “Washington Post” подтолкнула меня написать это письмо и привлечь ваше внимание к величайшему открытию: корень всех заболеваний – хроническое обезвоживание. Я уже не раз пытался заставить институт серьезно взглянуть на этот простой сдвиг парадигмы и постараться сделать будущую медицинскую практику максимально полезной для пациентов». Я отослал ему одну из своих книг и некоторые дополнительные материалы. По сегодняшний день, 5 февраля 1995 года, я не получил от этого джентльмена ни одного письма, ни одного слова благодарности.

Очевидно, единственный способ донести идею обезвоживания до широкой публики – это писать. Именно так я и поступил. Разослав письма в несколько журналов и газет, но так и не получив от них ответа, я принял решение основать свой собственный журнал. Мы назвали его «Science in Medicine Simplified» и бесплатно разослали журналы в несколько исследовательских центров и медицинских библиотек университетов.

Мы также обратились к Национальной медицинской библиотеке с просьбой занести в указатель медицинской компьютерной системы все выпущенные журналы, с тем чтобы остальные исследователи могли ознакомиться с их содержанием. Мы просили предоставить нам равные возможности, чтобы познакомить общественность с нашими взглядами на сдвиг парадигмы. Они связались с нами и сообщили, что двух выпущенных журналов недостаточно, но поскольку второй журнал уже вышел и мы уверены в продолжении, они подумают об индексировании.

Третий журнал как раз готовился к выпуску, и, когда он был напечатан в 1991 году, мы послали в Национальную медицинскую библиотеку свою заявку и две подшивки каждого журнала. Как правило, на возможность индексирования журналы оцениваются два-три раза в год, в состав комиссии входят в основном ученые из Национального института здоровья. Когда в конце года они встретились для рассмотрения новых заявок, нам было отказано. Нам не хотели давать равных возможностей, не хотели, чтобы наш призыв услышали. «Мыслители» из института не желали, чтобы новые идеи проникли на научную арену и в конце концов достигли широкой общественности. Нас постоянно подвергали цензуре. Именно тогда я твердо решил написать первую книгу и поделиться своими мыслями с народом.

По прошествии шести месяцев с отказа института моя книга вышла в свет. Я послал ее докторам Хили, Грофту и Джейкобсу в дополнение к научным публикациям. Я хотел доказать, что не нуждаюсь в них и мой голос все равно будет услышан. Я осознал, что институт пекся лишь о собственных интересах и был вполне доволен бесполезными исследованиями, не при-

---

<sup>1</sup> Браун Рита Мэй – писательница, общественный деятель. – Прим. перев.

носящими никаких очевидных результатов, – средства против серьезных болезней так и не были найдены.

В апреле 1993 года в Рестоне, штат Виргиния, проходила Международная конференция по биологическому окислению, которая проводилась практиками альтернативной медицины. Я выступал после президента ассоциации. Меня представили одному из научных секретарей Национального института здоровья доктору Эдмунду Сэрдженту Коупланду. После моего выступления о роли гистамина как основного регулятора воды в организме он весьма любезно побеседовал со мной о моих идеях. После этого я послал ему все собранные материалы. Мы встретились в его офисе на Вестбард-авеню; доктор Коупланд приложил все силы, чтобы меня пригласили читать лекции перед членами института. Приглашения я так и не дождался.

Очевидно, что мои идеи ставят под угрозу некоторые медицинские исследования Национального института здоровья. Само собой разумеется, моим идеям не позволят звучать в этом заведении. Они хотят, чтобы я, как автомат, представлял свои сведения так, как приемлемо и удобно только им.

Я хотел подробно описать, как пытался заставить людей, чьей обязанностью было следить за здоровьем нации, работать на благо народа. Как видите, они предпочли собственную выгоду и бизнес. Теперь становится понятно, что учреждения, которые живут за счет налоговых поступлений, за счет ваших денег, которые достаются вам с таким трудом, совсем не беспокоятся о вашем здоровье и самочувствии. Очевидно, что те, кто претендует на звание целителей, на самом деле лишь усугубляют ваши проблемы. С этого момента вы, читатели этой книги, должны присоединиться к борьбе за реальные перемены в системе здравоохранения.

Очевидно, что добиться финансирования исследований по изучению воды как естественного лекарства не так-то легко. Кроме того, даже если бы мы располагали достаточными финансовыми средствами, данная тема не слишком интересна для университетов и исследовательских центров. Но все-таки необходимо продемонстрировать широкой общественности результаты лечения водой. Необходимо убедить врачей изменить привычные подходы и методы лечения. Студенты медицинских учебных заведений не изучают роль воды в человеческом организме.

Нам потребуется немало «простых и прямых» доказательств, таких как приведенные в книге письма, прежде чем практикующие врачи откажутся от своих методов, призванных лишь рекламировать и продвигать химические продукты. «Двойное слепое рандомизированное испытание»<sup>2</sup> подходит лишь для сравнения одного химического продукта с другим, менее известным. Подобная методология совершенно не подходит для клинической оценки заболеваний, связанных с дефицитом тех или иных веществ, в данном случае воды.

Физиологическое состояние отдельного человека обуславливает индивидуальные первичные симптомы и осложнения обезвоживания. Это приводит к тому, что одно и то же состояние – обезвоживание – определяется как различные заболевания. Прочитав эту книгу и ознакомившись с письмами людей, у которых наблюдался более чем один признак обезвоживания, вы поймете, что я имею в виду.

Сегодня мы находимся на заре новой эры в медицинской науке. «Именно хронический недостаток воды служит причиной большинства болезней». Устройство человеческого организма совершеннее, чем мы можем представить. И если до сих пор мы не знали, как сохранить данное нам совершенство, – это наша ошибка. Мы не прекращали задаваться вопросом: «Если организм в основном состоит из воды, как же он будет функционировать, если мы перестанем

---

<sup>2</sup> Двойное слепое рандомизированное испытание – эксперимент, в ходе которого ни пациент, ни доктор не знают, какой препарат используется, и происходит случайное распределение по группам, причем так, чтобы группы не различались по параметрам, способным повлиять на исход эксперимента. – Прим. перев.

пить?» Теперь мы научились слушать его настойчивый зов. Если вы поделитесь приобретенной информацией с близкими людьми, то окажете им неоценимую услугу.

В настоящий момент эта книга является единственным источником доступной и полезной информации о хроническом обезвоживании. Вам следует прочитать ее несколько раз и осознать, насколько велика роль воды для человеческого организма. Из книги вы также узнаете, что жидкость и вода – не обязательно одно и то же, и познакомитесь с негативными последствиями употребления газированных напитков.

Если вы сочтете представленную здесь информацию полезной, присоединяйтесь к нам и выступите против темной стороны медицины, – той, что процветает сейчас. Предполагается, что врачи – это целители. Они давали клятву служить людям. Действительно, «Цель Америки – это бизнес», но мои предприимчивые коллеги не имеют ни малейшего права нарушать простой принцип «вы не больны – вы просто хотите пить». У них нет права обращать боль и страдания своих собратьев в коммерческие достижения.

Должен откровенно признаться, что не все доктора ставят собственную выгоду превыше благополучия своих пациентов. Просто взгляните на количество имен в небольшом перечне отзывов в начале книги, чтобы в этом убедиться. Лишь немногие, находящиеся, к сожалению, на руководящих постах, запятнали честь нашей священной профессии. Однако «когда приходит свет, тьма отступает». Скоро люди начнут понимать, что вода – это идеальное природное лекарство против многих заболеваний.

Испокон веков доктора считались и были философами и мыслителями. Лишь с недавнего времени их стали заставлять зубрить учебники, в которых все разжевано, а не надо мыслить. Но книги призваны хранить информацию, а мозг создан для того, чтобы думать. Как только мы избавимся от груза лишней информации, связанной с состояниями, являющимися следствиями хронического обезвоживания, молодые врачи вновь станут мыслителями и учеными. Только тогда их заявления и мнения будут ценить, уважать и почитать.

Питая надежду на светлое будущее медицины, я бы также хотел, чтобы читатели данной книги внесли свой незаменимый вклад в изменение устоявшихся медицинских традиций. Каждое письмо, напечатанное здесь, – это наглядный пример того, что вода в состоянии вылечить миллионы людей, страдающих хроническим обезвоживанием. Злостные невежи, без сомнения, заклеят эти письма «смехотворными баснями» и тут же о них забудут. Те же, кто умеет видеть и думать, – а их, к счастью, намного больше, – откроют в каждом письме истину: «Вы не больны – вы просто хотите пить», возвещающую о конце старой эпохи в медицине.

Предполагается, что вы будете читать эту книгу как «роман» о любви воды и человеческого организма. Не надо рассматривать ее как источник мудрых цитат и афоризмов. Именно по этой причине в ней нет указателя.

Я хотел бы выразить глубокую благодарность своей жене Ксапо за ее любовь, поддержку и помощь.

Я хотел бы поблагодарить Роберта Т. Сандерса за его неутомимые попытки донести мои взгляды и идеи, касающиеся хронического обезвоживания, до тех людей, которые могли бы помочь в их распространении.

Хотелось бы сказать спасибо всем тем, кто без усталости поддерживал и подбадривал меня. И наконец, моя горячая признательность миссис Дороти Хайндель за редакцию моих рукописей и книг.

*Ф. Батмангхелидж, доктор медицины.*

*Февраль 1995 года*

## **Введение**

# **Не пытайтесь бороться с жаждой при помощи лекарств**

*Серьезные проблемы нельзя решить на том же уровне мышления,  
на котором мы их создали.*

*Альберт Эйнштейн*

В декабре 1990 года доктор Луи Салливан, секретарь Министерства здравоохранения и социального обеспечения, заявил об увеличении расходов на здравоохранение на 11 процентов. Расходы составят 1,6 триллиона долларов к 2000 году; предполагается, что к 2010 году они составят 28 процентов валового национального продукта при условии сохранения настоящей тенденции.

В одном из недавних анализов состояния здравоохранения «Washington Post» подсчитала, что расходы на данную отрасль в 1994 году составят 1,029.6 миллиардов долларов. Из этой суммы 934,8 миллиарда будет затрачено непосредственно самим народом. Федеральное правительство, таким образом, несет ответственность за 94,8 миллиарда долларов расходов. Однако эти колоссальные расходы становятся в свою очередь налогооблагаемым доходом для 9,5 миллионов человек, работающих в системе здравоохранения. Очевидно, что правительство только выигрывает от расходов населения на здравоохранение. Другими словами, на поверхность выходит конфликт интересов между потребностями народа и желанием правительства сохранить существующий источник дохода.

В свете всего сказанного становится понятным, почему правительство не заинтересовано в активных действиях по снижению расходов американского народа на здравоохранение, хотя оно прекрасно осведомлено о наличии проблемы. Очевидно, что люди сами должны заботиться о своем здоровье. Они должны сами защищать себя от коммерческого надувательства и от правительства, желающего сохранить доходы на прежнем уровне.

Видите ли, в чем дело: кризис здравоохранения в Америке, который разорит нацию, если позволить тенденциям развиваться в том же темпе, не будет вызван неверным функционированием. Не будет он являться и следствием жадности и завышенных цен. Причиной его послужит примитивно ошибочное предположение в области физиологии, которая является основой научных знаний о человеческом организме. Причиной кризиса станет незнание людьми и самими врачами того, когда организм испытывает жажду!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.