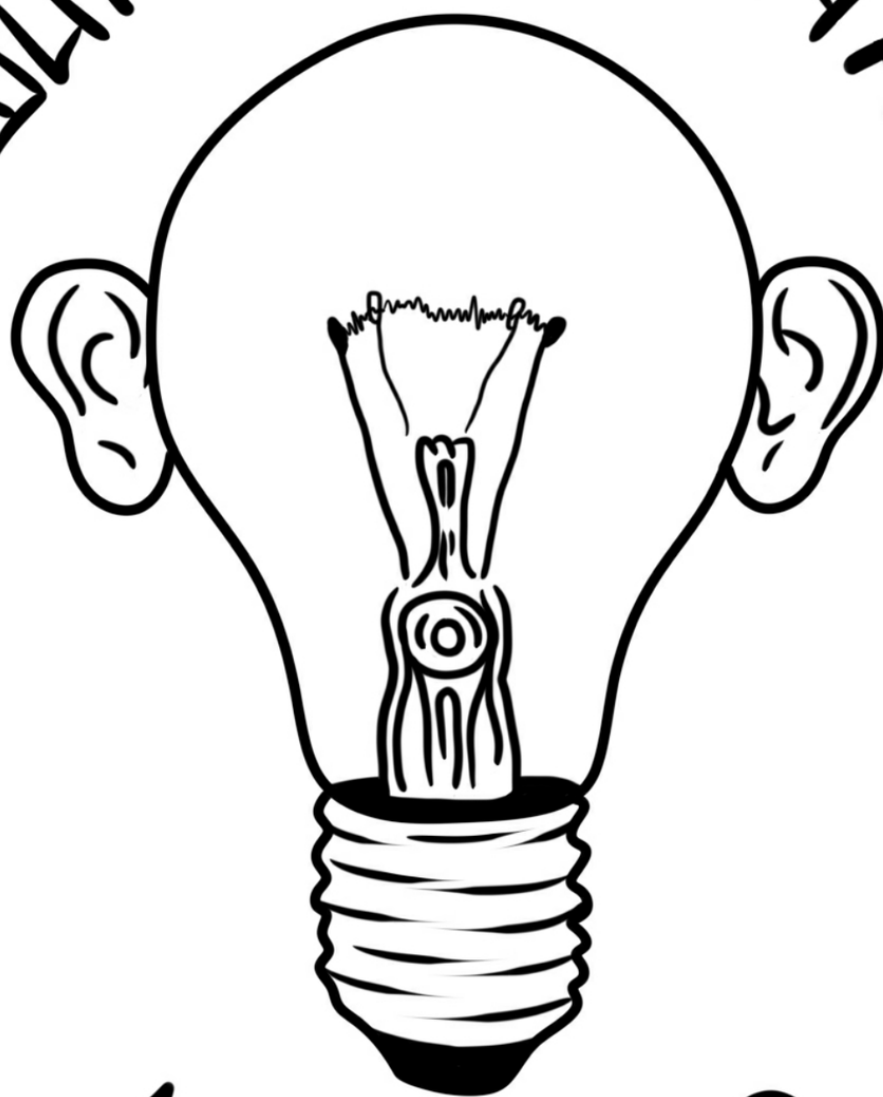


РАСШИРИТЬ СОЗНАНИЕ



ЛЕГАЛЬНО

ВЛАДИСЛАВ ГАЙДУКЕВИЧ

18+

Владислав Гайдукевич

Расширить сознание легально

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Гайдукевич В.

Расширить сознание легально / В. Гайдукевич — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Уникальная книга о детальной работе социальной машины, построена в формате переплетения точек обзора: от объективного факта до наилучшего варианта его субъективной адаптации. Единственное в своем роде пособие, имеющее ключи дешифровки для экзистенциального кризиса любого масштаба. Все, что нужно понимать, для счастья и самореализации есть на этих страницах. Рекомендуется к прочтению вне зависимости от возраста и социального статуса.

Содержание

Предисловие	5
Глава I. Что такое я?	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Предисловие

Доброго времени суток, уважаемый читатель. Для начала хотелось бы вас похвалить, вы – молодец. Стоит отметить, что чтение книг, как досуг и метод саморазвития, все больше уползает на задний план, сдавая позиции ютубу, инстаграмму и музыке. Кроме того, поиск себя и сути невероятно неблагодарное занятие, так что стоит отдать вам должное. Кто-то считает людей с вопросами дефективными, некоторые же уверены, что быть ментально узким – правильно. Потому что это снижает уровень тревожности, вероятность депрессий, и что вся интеллектуальная война с самим собой и с шаблоном, в затянувшемся поиске своей дорожки из жёлтого кирпича, лишь буря в грязной луже и ничего кроме. Но, не я. Мне искренне больно видеть умных людей, которые так и не становятся счастливыми. Думаете, быть Умным – просто? Возможно, я закладываю излишнюю глубину в слово «умный». В таком случае для прояснения: речь не о IQ, не об умении читать чертежи баллистических ракет или считать в столбик. Это способность видеть чуть больше. Чуть больше, чем желание новых кроссовок или плана скатать на море, чуть больше, чем проходка в клуб или отличная отметка. Особая форма проявления развитости сознание, ужитья с которым не просто.

Это не произведение года, не номинант премий, не лучшая книга, что вам доводилось читать, это лишь концентрат базовых истин, которые, на мой взгляд, должен понимать и принимать каждый. Чуть больше, чем глубоко, для чуть больше, чем просто людей.

Глава I. Что такое я?

«Глава, требующая вовлечения и визуализации. Если вы не любите сложное или у вас слабоват графический движок – промотайте к следующей главе, эта глава селективная, не хотелось бы вас на ней потерять, так что если вдруг почувствуете потерю интереса или непонимание – смело пролистывайте.»

Уверен, что рано или поздно личностный рост каждого индивида подводит к стадии самосознания, но мы попробуем форсировать это событие. Отвлекитесь на минуту от чтения, и попробуйте сконцентрироваться на себе. Прочувствуйте себя. Прочувствуйте возможность видеть, шевелить руками, ходить. Не просто сделайте это на автопилоте, нет, я убедительно прошу и даже требую, чтобы вы на минуту взяли руль на себя. **ПРОЧУВСТВУЙТЕ** возможность дышать. Закройте глаза и глубоко вдохните. Почувствуйте, как воздух наполняет грудную клетку, как расправляются легкие и воздух заполняет вас изнутри. Ощутите эту возможность. Теперь пошевелите руками, но не машинально. Взгляните на руки, пошевелите ими медленно и **ОСОЗНАННО**, это важно. Прочувствуйте возможность ощущать материю, запахи, возможность видеть. Если вы, в самом деле, сделаете это осознанно, то к вам неизбежно придет ощущение специфического самоконтроля, это дорогого стоит. Многие всю жизнь бегают за гаджетами, в бесконечной гонке за технологиями по скидке, не понимая, что самые передовые «гаджеты» были у них изначально. Базовый комплект, в каком-то смысле. И ведь, вы часто себя видите, не так ли? Постоянно видите себя в отражениях, на фотографиях, 24/7 видите руки, ноги, и, если свести глаза в «кучку», можно даже увидеть нос. И нет ничего необычного в том, чтобы видеть себя каждый день, верно? Но вот занимательный факт: вы **НИКОГДА** себя не видели. Это совсем даже не метафора, не стремление автора к аллегориям, это объективно. Не хотелось бы вас запутать, так что сначала и по порядку:

Сейчас будет немного неожиданный поворот сюжета, но: официально, человек считается мертвым после смерти головного мозга (это официальный критерий смерти, можете загуглить) – другими словами, физиологические аспекты ушли на второй план: сердце может продолжать биться, легкие вентилироваться, но если «отключился» мозг – человек уже мертв. В свою очередь, «мертвый» мозг отличается от «живого» наличием электрической активности. Это первичный и основной критерий, вторичные изменения, такие как физиологическая дистрофия, некроз и прочее – лишь результат. Биологически и структурно – «мертвый» и «живой» мозг идентичны (в первые минуты). Но, в «живом» мозге присутствует электрическая активность, в «мертвом» – нет. Казалось бы, при чем тут это и куда я веду? Вы ведь каждый день видите СЕБЯ, и я, не раскрыв эту тему, углубился в какое-то «электричество». Но, все дело в том, что эта разница между живым и мертвым – и есть **ВЫ**. Упрощенно, вы – это «сгусток импульсов». Я понимаю, все еще не убедительно. Сейчас попробуем адаптировать: Вы наверняка знаете о трансплантации органов, пересадке кожи лица, переливании крови, так что смоделируем гипотетическую модель: у нас под рукой есть «дядя Федор», и этому дяде Федору, путем медицинских манипуляций мы заменим все: пересадим кожу лица, заменим почки, пересадим часть печени, костный мозг, комплексно сердце и легкие, и тд. И ведь ни у кого нет сомнений, что это все еще дядя Федор? А почему? Правильно. Ведь мы лишь меняли его составные части и фактически, мы признаем, что руки/ноги/органы – вне всяких сомнений принадлежат дяде Федору, но это **НЕ ОН САМ**. Но, тогда что же он? Ведь, если дядя Федор умрет, все его бранные части останутся здесь. Вот они руки, вот они ноги, но где же сам Федор? А Федора нет, он неуловим. Он – это и есть разница между живым и мертвым, он – это сгусток энергии. Слишком глубокий взгляд в самосознание? Возможно. Но я здесь за тем, чтобы поделиться самым глубоким из возможных вариантов понимания себя (в объективном ключе).

Осознать себя «электричеством» не просто, но вы попробуйте. Фактически, если хотите – ваше тело сродни биороботу. Подойдите к зеркалу, и загляни в свои зрачки. Вы – там. Вы даже не можете себя увидеть, но вы есть, и именно вы управляете этим большим человеком в отражении. Подумать только, настоящего вас нельзя потрогать, нельзя увидеть, вы – это нечто иное, чем привыкли думать, и ваше тело – это буквально посредник между Вами и миром. Если сможете переварить это осознание – все станет проще. И ведь, вы же не выбирали, каким(ой) родиться, верно? Ваше тело, цвет кожи, пол – это абсолютный рандом. Ваш «фантик» – это стечение миллионов компонентов, случайность, чудо. Теоретически, вас могло занести куда угодно, вы могли родиться кем угодно, понимаете? (к слову о глупости расовых претензий). Вам могло бы достаться любое тело, в любой точке земного шара. (к слову о скептицизме к навязанному патриотизму, обязательная любовь к месту, которое вы при рождении выбирать не могли, люди ловко орудуют фактами, и на любую ситуацию можно выдать точку зрения с нужной стороны, но, вы должны смотреть объективно, если желаете быть по-настоящему счастливы, а не счастливы ровно настолько, насколько позволено в определенной геолокации). Именно Вы и являетесь непосредственным отличием Человека от биоматериала, живого от мертвого. Так что, как машина без водителя, как самолет без пилота, так и тело без Вас. Адаптируйте для себя факт, что вы – пилот. Именно пилот, а не набор клеток или биоматериал, и с точки зрения глубокого взгляда – вы не есть мешок с кровью и костями, но вы управляете этим мешком. А это совсем другое дело.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.