

Владимир
ЛЕРМОНТОВ

ВЕЛИКИЙ
ПЕРЕХОД



или
БУДЕМ СЧАСТЛИВЫ
ПО-НОВОМУ

книга-тренинг

Владимир Лермонтов

**Великий переход, или
Будем счастливы по-
новому. Книга-тренинг**

«Свет»

2012

УДК 316.6
ББК 88.5

Лермонтов В. Ю.

Великий переход, или Будем счастливы по-новому. Книга-тренинг
/ В. Ю. Лермонтов — «Свет», 2012

Школа счастья, богатства, здоровья, любви В. Лермонтова учит практике душевной жизни. Это не новая религия, не новое духовное течение, а просто способ жизни от души. Самостоятельный тренинг, приведенный в книге, поможет на практике осуществить душевную жизнь, самим «зарабатывать» блаженство, радость, счастье, пребывая в горниле суеты и забот. Это волшебная лошадка, на которой ты можешь ускакать от себя несчастного к себе счастливому, от себя бедного к себе богатому, от себя больного к себе здоровому, от себя обделенного любовью к себе наполненному ею.

УДК 316.6
ББК 88.5

© Лермонтов В. Ю., 2012
© Свет, 2012

Содержание

Введение	5
На старт! Большой сбор, или цирк уехал, а клоуны остались	6
Внимание! Большая разборка, или кто есть кто?	11
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Владимир Лермонтов

Великий переход или Будем счастливы по-новому. Книга-тренинг

Введение

Приветствую тебя, мой добрый друг! Надеюсь, что ты помнишь наше первое экстремальное путешествие к счастью, которое мы предприняли в книге «Здравствуй, счастье!»?

Ты абсолютно прав, экспедицию к своей душе забыть невозможно, а точнее, ТАКОЕ не забудешь никогда, даже если захочешь.

Сразу, мой друг, я бы хотел извиниться перед тобой и признаться в том, что в книге «Здравствуй, счастье!» я слукавил, назвав всего лишь «экскурсионное посещение зоопарка», экстремальным путешествием. Извини, я тогда пошутил. На самом деле только сейчас мы займёмся этим предприятием – т. е. отправимся в джунгли нашей внутренней природы, где «звери» уже сидят не за решётками, как это было прежде, а гуляют на воле, т. е. пребывают в своей родной стихии со всеми вытекающими из этого последствиями. Дикае звери на воле! – И вот это уже будет действительно экстримом.

«Откуда в нас дикие звери?» – спрашиваешь ты. Да оттуда – в реальности мы только внешне ведем себя прилично, а на самом деле копни поглубже, так и разбудишь затаившихся драконов в недрах нашей природы, которые, оказывается, плотно населяют наше существо и ведут себя будто полноправные хозяева. Эти драконы – наши негативные чувства, переживания: обиды, страхи, злость, ревность, зависть, одиночество и т. д. и т. п. Так вот, мы не только будем с ними встречаться, но и научимся ими управлять, в общем, будем заниматься дрессировкой.

«Зачем нужно это путешествие?» – спрашиваешь ты. Ты ещё не понял? Хорошо, объясняю: для того, чтобы обрести счастье, богатство, здоровье, любовь. А ты что, хотел получить всё это, не поднимаясь со своего насиженного кресла, замороженно упёршись взглядом в телеэкран – обрести счастье, богатство, здоровье, любовь? Ну, ты даёшь, приятель! Впрочем, если ты ни во что не веришь и тебе ничего не помогает, да, собственно, ты уже и ничего не хочешь, то это книга для тебя.

Я предлагаю тебе настоящую увлекательную экспедицию. И это не очередная серия бесконечного сериала, продолжения которого ты ждёшь уже с утра, а путешествие в твою жизнь, где ты, именно ТЫ, будешь главным героем и именно с тобой будут происходить различные чудесные, волшебные превращения. Согласись, что жутко обидно то, что всё лучшее происходит с кем-то другим, а не с тобой. Или ещё нет? Тебя всё устраивает? Если так, то жди очередную серию мыльной оперы, а я прихвачу с собой тех, кто уже дошёл до кондиции, кто уже созрел для того, чтобы воскликнуть: «Всё надоело! Не желаю жить как прежде, хочу дышать, любить, радоваться и наслаждаться жизнью!»

Итак, объявление:

«Тем, кто желает обрести счастье, богатство, здоровье, любовь, предлагаю занять исходную позицию: на старте!»

На старт! Большой сбор, или цирк уехал, а клоуны остались

Прошу всех, кто желает обрести счастье, богатство, здоровье, любовь, стать в ряд.

Посмотрим на новобранцев.

Мадам, Вы куда собрались с хозяйственными сумками, да ещё и с собачкой? Неужели вы думаете, что всё это Вам пригодится в путешествии? Вы говорите «на всякий пожарный случай»? Вы ничего не поняли, мадам. Мы отправляемся в дикие дебри своего существа в поисках своей души, и ничего кроме искренности и откровенности Вам не потребуется.

Молодые люди, довольно обниматься и облизывать друг друга, как мартовские коты! Отцепитесь друг от друга – потому что путь к собственной душе дело не коллективное, а сугубо индивидуальное. Любите друг друга? Прекрасно, только надолго ли вам вашей любви хватит? На всю жизнь, до гроба? О, это прекрасные слова, только так все говорят, пока действительно не доведут друг друга до гроба.

Мужчина, что у Вас в рюкзаке, который придавил Вас так, что можете глядеть только под ноги? Книги? А, понятно, Вы – учёный? А-а, продвинутый, теперь ясно. С этим багажом, мой друг, вы далеко не уйдёте, тем более что Вы, по всей видимости, уже столько начитались умных книг, что у Вас аж глаза на лоб вылезли. «Это не глаза – а очки!» Извините, перепутал. Но книги Вам не понадобятся, потому что для счастья знания не только не нужны, но и мешают.

А Вы, госпожа, почему с мужчинами? Это Ваши телохранители, понятно. Отправляйте их домой, Вам придётся в этот раз побыть в одиночестве.

Господин, который в джипе, прошу Вас покинуть своего прекрасного «коня» – потому что на машине к душе не доедешь. К счастью, придётся топтать своими ногами.

Бабуля, Вы, наверное, не в ту лузу попали, мы собрались не на демонстрацию протеста против отмены льгот или повышения пенсии. Вам в другое место, потому что мы отправляемся за счастьем, богатством и любовью. Что? Вам тоже этого хочется? Тогда нет слов, ваше право. Счастливым и богатым никогда не поздно стать, да и любви, как известно, все возрасты покорны.

Граждане, а это чей ребёнок? Кто ребёнка потерял? Как тебя зовут, малыш? Что? Ты сам по себе и тоже хочешь стать богатым и счастливым? Ну что ж, твоё право – ничего не поделаешь, дети сейчас сразу рождаются взрослыми.

Что сказать, компания подобралась подходящая, как говорится, цирк уехал, а клоуны остались.

Это шутка, именно с неё мы начнём.

Ну что, тогда, мои друзья, вперёд, поехали?

Повторение – мать мучения

Пожалуй, начинать лучше всего с конца, поэтому мы кое-что вспомним из нашего прошлого общения-путешествия в книге «Здравствуй, счастье!». Для тех же, кто впервые намеревается отправиться с нами сразу в экстремальную экспедицию за счастьем, это будет первым уроком.

Но прежде я хочу расставить все точки над «i» и приведу свою иерархию таких понятий, как счастье, здоровье, богатство, любовь, чтобы не было путаницы. Заметь, мой друг – это исключительно моё представление, у тебя может быть иное, и это твоё право. Но поскольку ты отправился в путешествие со мной, то на время нашей экспедиции примем следующую схему.

Итак, счастье – это как Бог – самая высокая сущность, понятие. **Счастье проявляется в трёх лицах: богатстве, здоровье, любви, это три её неотъемлемые составляющие.**

Может ли быть счастье без богатства? (*Под богатством я подразумеваю нечто большее, нежели деньги, – но об этом позже.*)

Может быть счастье без здоровья?

Может быть счастье без любви?

Иначе говоря, любовь, здоровье, богатство – это три лица счастья.

Откуда берутся счастье, богатство, любовь?

Начнём с главного вопроса: «Что же такое счастье, где оно есть и „с чем его едят“?»

Счастье, богатство, любовь, здоровье – это чувства.

А душа наша, как частичка Бога, живущего в теле, изначально полна с избытком этими волшебными переживаниями, чувствами, как река в половодье полна водой. Ведь, как ты понимаешь, мой добрый друг, Бог, Всевышний – это высшее проявление любви, счастья, богатства, радости, здоровья, волшебства. Он наполнен этими состояниями в избытке. Бог, создавая человека по образу и подобию Своему, подарил человеку то, что имеет Сам.

Иначе говоря, ни счастье, ни богатство, ни любовь искать нигде не надо, они не за морями, горами, океанами, – они в нашей душе. Именно поэтому Христос и говорит: «Царство Божие внутри вас есть и потому прежде всего ищите его».

Счастье, богатство, здоровье, любовь – это свойства нашей души.

Когда мы живём, следуя велениям голоса души, осуществляем её намерения, желания, тогда мы и испытываем все эти волшебные переживания.

Чувства счастья, богатства, любви, здоровья приходят тогда, когда мы позволяем своей душе осуществлять себя, дышать, жить, летать.

Способ позволять своей душе летать, парить простой: чувствуй свою душу, осознавай её желания, совершай поступки души.

Одна из известных христианских истин заключается в выражении: «Вера без дел мертва». Это значит, что верить мало, нужно что-то делать. Я вспомнил этот религиозный догмат, потому что он очень созвучен работе над душой. Осознавать душу мало, нужно совершать поступки души.

Душа без поступков мертва!

Не утони в счастье!

Ты ещё спрашиваешь: «Где же счастье?» Ты ничего не понял – оно повсюду! Мы буквально купаемся, тонем в нём, но не можем им воспользоваться, потому что живём наизнанку, т. е. не от души, а от ума.

Я тебе расскажу короткий анекдот, который более всего выразит суть – где же эта чудесная птица счастья.

Женищина блаженствует, мирно покачиваясь на морских волнах. Вдруг рядом энергично проплывает мужчина, сильно размахивая руками, так что во все стороны разлетается множество брызг, которые попадают на женищину. Женищина в негодовании восклицает: «Мужчина, вы меня всю намочили!»

Именно так и в нашей жизни – мы купаемся, буквально барахтаемся в счастье, любви, здоровье и богатстве, но всего этого ПОЧЕМУ-ТО лишены и вопием: «Хочу счастья, хочу любви, хочу богатства, хочу здоровья!»

Ответу на вопрос, почему мы лишены того, в чём, собственно, живём, чем дышим, в чём купаемся, и как достичь этого, и посвящена эта книга-тренинг.

Проще не бывает

Сейчас, мой добрый друг, я скажу тебе самую простую вещь в мире, но чтобы её познать, чтобы прийти к этой простоте, мне понадобилось ровно четверть века. Много или мало – трудно сказать, ведь порой людям и жизни не хватает, чтобы дойти до простых истин. Потому мы, по большому счёту, всю жизнь бьёмся, запутавшись, как муха в паутине. Я считаю, что мне, по всей вероятности, повезло, потому что я выбрался из паутины, т. е. нашёл путь к счастью, богатству, здоровью, любви всего за двадцать пять лет поисков, трудов, странствий.

Эта вещь может выглядеть глупой, примитивной и даже дурацкой, потому что, оказывается, мы лишены счастья по очень простой причине. И от этого аж хочется рвать и метать, восклицая: «Неужели всё так легко? А я столько лет терзал себя!»

Для того чтобы быть счастливым, богатым, здоровым, наполненным любовью, нужно жить от души. Мы живём от ума и потому несчастны, бедны, больны, обделены любовью.

Живи от души, и праздник будет всегда с тобой.

Куда идёт поезд нашей жизни?

Как ни странно, мой друг, мы занимаемся всем чем угодно, кроме главного – мы не задаёмся вопросом: «Куда мы направляемся, в какую сторону держит путь поезд нашей жизни?» Глупый вопрос, ибо каждый человек, как ему кажется, устремлён к счастью, здоровью, богатству, любви. На самом деле почти все следуют путём ума и потому счастья, богатства, здоровья любви не достигают никогда. Проще говоря, поезд нашей жизни идёт в страну, где этого просто нет!

Как строить мост: вдоль или поперёк реки?

Как ты понял, нужно разобраться в вопросе направленности нашей жизни. Для этого я расскажу тебе один довольно глупый анекдот, но он как нельзя лучше демонстрирует суть наших заблуждений.

Собрались звери построить мост через реку и принялись обсуждать, как осуществить это важное дело. Осёл долго слушал горячую дискуссию, а потом не выдержал и вмешался, разумно заметив: «Прежде чем решать, КАК строить мост, следует подумать о том, строить ли его вдоль или поперёк».

Дело в том, что мы живём «не в ту степь», мы возводим мост вдоль реки, и поэтому нам его никогда не построить, т. е. нам никогда не обрести ни счастья, ни богатства, ни здоровья, ни любви, всего этого, как говорится, нам не видать как собственных ушей.

Мы сидим в поезде, который идёт не туда. У нас может быть прекрасный, удобный вагон, нижняя полка, и поезд мчится на всех парах, и всё хорошо. Только поезд нашей жизни направляется в ту страну, где нет ни счастья, ни богатства, ни любви. Миллионы людей занимаются улучшением условий поездки: совершенствуют себя, оздоравливают, развивают чудесные свойства, но мало кто задался вопросом: «А куда направляется поезд моей жизни?»

Конечно, нет человека, который бы не ответил на этот вопрос так: «Как куда? Я стремлюсь к счастью, богатству, здоровью, любви».

То, что ты стремишься, это прекрасно, однако сверь свой маршрут с картой счастья, богатства, здоровья, любви, и ты убедишься, что едешь в противоположную сторону.

Так что пора нажать стоп-кран, выйти и пересестись на другой поезд.

Миссия – жить от души

Пророки, мессии, учителя приходили на землю с единственной задачей – призвать людей изменить свою жизнь, перенаправить её течение и жить, поступать, руководствуясь не умом, а душой. Что получилось? Ты сам видишь, мой друг. Ничего. Люди так и не научились жить от души, а поэтому и не обрели ни счастья, ни любви, ни богатства, ни здоровья. А знаешь, почему не научились? Потому что учителя, пророки, мессии сказали, ЧТО делать (т. е. жить, следуя душе), но не дали способа, технологии, КАК это осуществить. Ты можешь возразить, что они предложили способы жизни от души: набор ритуалов, правила поведения, законы, молитвы, медитации, мантры, но ведь всё это не сработало. Ибо, как гласит пословица, из тысячи кроликов не сложится одна лошадь. С кроликами у нас всё в порядке, их достаточно, только на кролике никуда не уедешь, тем более не доберёшься до страны счастья, здоровья, богатства, любви. Нам нужна лошадь.

Иными словами, мы молимся, постимся, медитируем, тренируем тело, принимаем пищевые добавки, но всё так же продолжаем страдать, мучиться, хотя внешне этого не показываем, скрывая чувства одиночества, разочарования, бессилия и пустоты.

Тем или иным способом мы прикасаемся к Богу, и Он даёт нам некое временное душевное успокоение, умиротворение, блаженство. Но, когда нас снова затягивает в круговорот повседневной жизни, всё возвращается на круги своя, мы скатываемся в то же самое болото, из которого выползли на короткий период. И вновь мы идём к Отцу Небесному за очередной порцией любви и благодати. Когда сын или дочь приходит к отцу за помощью, деньгами например, – отец не отказывает, даёт. Но при этом говорит: «Ребята, я вас поддержу, но вы уже взрослые и должны учиться зарабатывать самостоятельно, а не ходить ко мне, будто за пенсией».

Наш самостоятельный семинар – это и есть способ, который отвечает на вопрос, КАК на практике осуществить душевную жизнь, как «зарабатывать» самостоятельно блаженство, радость, счастье, пребывая в самом что ни на есть водовороте жизни, в горниле суеты и забот. В общем, наш домашний тренинг и есть та волшебная лошадка, на которой ты можешь ускориться от себя несчастного к себе счастливому, от себя бедного к себе богатому, от себя больного к себе здоровому, от себя обделённого любовью к себе наполненному ею.

Школа счастья, богатства, здоровья, любви учит практике жизни по лучу души. И это не новая религия, не новое духовное течение, а просто способ жизни от души. И здесь нет никакой мистики, никакой религии, никакой новой ультрамодной философии – а только новый способ жизни! Подобно тому, как гусеница решила оставить ползание по земле и превратиться в бабочку и жить, порхая по воздуху.

Следуй по лучу души, и ты придёшь в страну счастья, богатства, здоровья, любви!

Память души, или секрет вечной жизни

Я открою тебе тайну, мой добрый друг: всё, что содержит наш ум, после завершения нашего земного пути исчезнет навсегда. А вот то, что хранится в душе, пойдёт с нами в следующие жизни. Это называется памятью души. У тебя, наверное, не раз бывало такое, когда тебе казалось, что однажды это уже происходило с тобой: те же запахи, люди, слова, вещи, обстановка.

Тест на искренность

На первый взгляд, путешественник, тебе может показаться, что жить от души очень просто. Однако на самом деле понять, что исходит от ума, а что от души, – невероятно сложная задача. Именно поэтому перенаправить нашу жизнь от пути ума по лучу души требует усилий и мастерства. Этому и посвящены мои семинары, этому посвящена данная книга, по которой ты будешь работать самостоятельно. И моя задача в книге, как и в семинарах, состоит лишь в одном – быть зеркалом для тебя, чтобы помочь тебе осознать свою душу и отделить, отчленив её от ума.

Я понимаю, что моё утверждение, что мы все живём от ума, тебя либо взбесит, либо приведёт в уныние. Вероятно, ты возразишь, что и так обо всём этом знаешь и ничего нового в этом для тебя нет, да и знать этого не хочешь, потому что сам с усам.

Если ты безропотно согласился со мной, значит, ты почти безнадежен и возвращаясь домой, тебе с нами не по пути, наше экстремальное путешествие не для тебя. А вот если ты вознегодовал и стал ругать меня на чём свет стоит – значит, считай, ты сдал первый «тест на вшивость» и этот путь для тебя, мы продолжим наше путешествие. И знаешь почему? Потому что в тебе ещё кипит здоровая злость, желание что-то изменить, и этим ты мне нравишься. Что, ты говоришь, чтобы я не морочил тебе голову? За эти слова я готов расцеловать тебя, ведь ты выразил суть моего путешествия, ибо я буду морочить тебе не голову, а душу.

В связи с этим хочу признаться тебе, мой друг, что иногда ко мне приходят письма, в которых ругают меня, критикуют, – и я испытываю от этих откровений большее удовольствие, нежели тогда, когда меня хвалят. Потому что пишу книги не для того, чтобы убаюкивать своих читателей, а для того, чтобы, напротив, их разбудить, поднять с постели, оторвать от кресла, отцепить от телевизора и побудить изменить свою жизнь, перенаправить поезд их жизни в страну счастья, богатства, любви. А если человек негодует, значит, он ещё жив и всё лучшее у него впереди – он обязательно найдёт свой путь души и обретёт счастье, богатство, здоровье, любовь.

Кто заказывал богатство, здоровье, любовь?

Что? Ты говоришь, что не хочешь работать, а желаешь, чтобы тебе всё подали на блюде с голубой каёмочкой? А что ты ещё мог выбрать, нежели как в ресторане сделать заказ: «А подать мне сюда богатство, здоровье, любовь – да поживее!»

Но не отчаивайся, мой добрый путешественник, упражнения, которые я предложу тебе, элементарно просты, доступны и даже примитивны, но при этом работают так, что тебе и не снилось, эффект от них потрясающий и, главное, молниеносный. Вскоре ты убедишься в этом.

Но начнём мы с того, что поговорим о различиях ума и души. Это – момент истины, именно от него мы будем «плясать», как от печки. Пока ты не поймёшь разницу, мы не сделаем ни шагу вперёд.

Внимание! Большая разборка, или кто есть кто?

В этом разделе, мой друг, я затеял БОЛЬШУЮ РАЗБОРКУ между умом и душой, потому что между этими полюсами, мирами, вселенными следует *развести мосты*, иначе мы никогда не найдём верный путь к своей душе. Иными словами, будем вроде бы направляться к душе, а на самом деле не заметим, как свернём в сторону, заблудимся и возвратимся к пути ума – т. е. к тому месту, из которого, собственно, вышли и от которого намеревались уйти. В общем, будем бесконечно блуждать и свет в конце тоннеля не появится никогда.

Нам следует научиться отличать ум от души, и это будет самым главным уроком!

Итак: в нашем существе есть **ум**, а есть **душа**. (*И ещё тело, но о нём позже.*) Это два разных полюса нашего существа, нашей природы. У них разные свойства, разные ценности, цели, задачи, намерения. Они живут в различных мирах, реальностях и соответственно следуют разным законам, у них различные возможности, различные энергии и силы. Можно сказать, что они направлены в разные стороны – один (ум) стремится направо, другая (душа) – налево.

Ум – думает, душа – чувствует.

Ум и душа живут, обитают в разных вселенных, и в каждом из этих миров – свои измерения, свои ценности.

То, что ценно для ума, – для души не имеет никакого значения, а то, что важно для души, – для ума не имеет никакого смысла.

Когда я говорю о душе, на меня иногда смотрят так, будто я с дуба упал или с луны свалился. И это верно, потому что душа для ума – инопланетянка.

Оттого, мой добрый путешественник, когда мы говорим о душе, совершаем поступки души, строим жизнь от души, то в подлинном смысле становимся инопланетянами для этого мира, построенного от ума. Хотя на самом деле наша планета, Вселенная созданы Творцом для души, для того, чтобы она осуществляла в этом мире свои намерения, свои желания, творила поступки. И душа-голубушка здесь, более чем где-либо, у себя дома, а не в гостях. Но мир, как ты понимаешь, давно вывернулся наизнанку, поэтому счастливые люди выглядят как не от мира сего. Быть счастливым неприлично, потому что это не нормально и даже порой считается психическим отклонением.

Для ума счастье выглядит как... болезнь.

Мир души и мир ума

Душа живёт в едином мире, где каждый атом, молекула, частица, живое существо находится в гармонии, согласованности, созвучии. Этот мир объёмный, в нём нет различий: больше – меньше, важнее – незначительнее, сильнее – слабее, выше – ниже, первое – последнее. Там всё имеет равное значение: и медведь и муравей, и капля и океан, и атом и галактика равны и важны одинаково. Душа видит мир объёмным, целостным, единым, неразделённым, она живёт в этом единстве, полноте и стремится к ещё большей целостности, единству, полноте. А как она стремится? Очень просто – душа жаждет дарить то, что имеет сама. Ей хочется поделиться счастьем, любовью, богатством.

Ум живёт в таком пространстве, что видит мир в плоскости, да и то фрагментами, частями, кусками, и поэтому ему кажется, что разные элементы мира не связаны, что если наступить на цветок от этого плохо будет только цветку и никому более. А ведь на самом деле больно будет всему организму Вселенной.

Душа объединяет, ум разъединяет.

Душа всегда пребывает в избытке, уму постоянно чего-то не хватает. Отсюда ещё одно важное различие: душа всегда наполнена, уму постоянно чего-то недостает.

Ум всегда стремится восполнить недостачу: быть первым, участвует в бесконечных соревнованиях, скачках, первенствах, борьбе. Он жаждет сорвать куш, добиться победы, урвать кусок, отвоевать себе место под солнцем.

Для души стремление ума быть первым абсурдно, потому что она уже первая, и в то же время всё вокруг для неё также разделяет её первенство. Она уже полна, как океан, и празднует жизнь и всех желающих приглашает на торжество.

Ум же вечно несчастен, ему для «праздника на СВОЕЙ улице» недостаёт то ли рубля, то ли миллиона, то ли миллиарда.

Душа пребывает в гармонии с миром, Вселенной, с каждой живой душой.

Ум находится в конфликте, борьбе, противостоянии.

Душа радуется, когда видит вокруг себя счастье, гармонию, любовь, единение, т. е. то, что подобно ей. Ум же испытывает удовольствие от борьбы, несчастий, конфликтов, насилия, убийств. А ты, мой путешественник, думал, почему СМИ соревнуются в том, кто больше выставит напоказ негативного? Ты правильно ответил: потому что наша жизнь построена от ума, а борьба, насилие и несчастья – это пища воинствующего ума.

Ум всегда спешит, боится не успеть, опоздать. Душе торопиться некуда, она уже там, а правильное сказать, она везде – куда ей спешить?

Душа празднует жизнь, блаженствует в каждый момент бытия.

Ум всегда спешит на праздник, который как ни странно, как ни торопись, всё равно никогда не наступает.

Вот изречение апостола Павла, которое нам поможет познать свойства души, чтобы впоследствии различать, что идёт от души, а что – от ума. Только в этой цитате я позволю себе заменить слово «любовь», на слово «душа». Потому что любовь, а также счастье, богатство являются свойствами души.

Душа долготерпит, милосердствует, не завидует, не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине, всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит.

Ум во всём ищет выгоду для себя.

Душа уже обрела всю выгоду и стремится ею поделиться со всеми.

Главный лозунг ума: «Разделяй и властвуй!»

Души: «Объединяй и празднуй!»

По душе мы все – одинаковы, едины, мы разнимся только по уму. Когда на семинарах происходит таинство прикосновения к душе – тогда все души тут же отзываются, открываются и происходит чудо осознания того, что мы все в душе едины, мы все – единый организм со множеством клеток.

В душе – мы все едины, мы разнимся лишь только по уму.

Все войны мира происходят от ума-голубчика, который стремится получить первенство, власть, деньги. А если это войны на религиозной основе, так, следовательно, религия та от ума, а не от души.

Ум всегда противостоит миру, воюет с ним.

Душа и есть сам этот мир, поэтому она способна только одаривать каждую душу, каждую частицу мира любовью, лаской, нежностью.

Его «величество» ум

Может показаться, что я нещадно критикую ум человеческий в угоду душе, но на самом деле это не так. Я за целостность души и ума, этих двух половинок нашего существа, только душа должна занимать первое место.

Ум призван быть помощником души в осуществлении её намерений, желаний, поступков. Он же, как правило, захватывает верховное управление жизнью, отодвигая душу на задний план, подавляя её.

Путь души – путь подлинной, божественной гармонии, когда душа, ум, тело – всё внутреннее и внешнее – пребывают в целостности, сотрудничестве, единстве.

Гни свою линию

Мы, на 99 % живём, руководствуясь намерениями ума, а ум не способен подарить нам чувство счастья, богатства, любви, и особенно остро мы осознаём это тогда, когда достигаем в жизни успеха, победы, исполнения желаний. И всё потому, что эти желания были умственные, а они доставляют человеку удовольствие, но не блаженство. Многие путают эти понятия, а точнее удовольствие выдают за блаженство, удовлетворённость за счастье.

Поэтому я скажу тебе шокирующую вещь: **наиболее всего несчастными себя чувствуют люди, достигшие успеха, т. е. осуществившие намерение ума.**

Ведь был достигнут успех, который заказывал ум, а не душа. Я согласен с тем, что, когда достигается умственная цель, человек испытывает удовольствие и «насыщение»: приятно иметь красивый дом, дорогую машину, жену-красавицу, престижную работу. Но вот как только осуществишь намерение ума, тут-то и начинается особенно ныть душа, ибо она хотела от жизни чего-то другого. И тогда хочется воскликнуть: «Чего же ты хочешь, душа, – ведь у тебя всё есть?!»

Вся беда в том, что мы не можем осознать, чего хочет наша душа, потому что мы утратили эту способность. И оттого: **осознание своей души – самая сложная задача в мире.**

Если говорить откровенно (*а откровенность – главное условие и правило нашего путешествия к счастью, богатству, здоровью, любви*), то сейчас наступил конец света. «Как душевная жизнь связана со светом?» – спрашиваешь ты. Очень просто: душа – вместилище Святого Духа, Божественного света. Когда мы общаемся от души, то при этом источаем из души свет. Когда душа молчит, а лишь работают извилины, то света никакого нет. Мы не заметили, как это произошло, ибо ждали другого конца. Что? Ты говоришь, что конца не видишь, – люди живут, работают, рожают новых людей. Это верно. Только конец Божественного света состоит не в бедствиях и катастрофах внешних – а во внутренних катаклизмах. Так вот, главная катастрофа нашего века – это прекращение душевной жизни.

Душа – вместилище Святого Духа, Божественного света.

Наша жизнь становится всё более информационно-насыщенной, а не душевной. А информация – это пища ума, пищей же души являются чувства. Мы стали подобны глобальной сети Интернет, где можно получить любую информацию, но никак нельзя прикоснуться к человеку, к его душе.

Мы перестали общаться душами, мы ОБМЕНИВАЕМСЯ ИНФОРМАЦИЕЙ, а это есть конец Божественного света.

Вокруг нас сотни, тысячи, миллионы людей, все в целом живут более-менее нормально, и можно сказать, даже хорошо, потому что нет большой войны, нет голода. Однако среди этой толпы мы чувствуем себя бесконечно одинокими и оттого, естественно, несчастными. Мы будто бредём по пустыне, где ни одной живой души вокруг. Так и хочется возопить:

«Есть ли кто живой, отзовись?!» А вокруг нас лишь безмолвие. Никто не желает знать, что мы чувствуем, мы не хотим знать, что чувствуют окружающие. Мы закрыты, зашорены, и самое ужасное, что более всего наши подлинные душевные переживания, чувства скрыты от нас самих. Мы знать не знаем, ведать не ведаем, что на самом деле у нас там, в душе, творится. Перефразируя известную народную пословицу, можно сказать: своя душа – потёмки.

Конец света отменяется сегодня, сейчас

Но не всё так плохо, мой добрый друг-путешественник, ведь мы решили жить от души, поэтому сегодня, прямо сейчас конец Божественного света для нас отменяется. Можно воскликнуть: «Уррра!» Ну что так тихо? Это же праздник, а не похороны.

Ведь если мы начнём осознавать свою душу, то сможем жить от души, и мир тогда изменится, преобразится. В нём вновь возродится свет! И это будет не новая религия, не духовное движение, а совершенно иной порядок жизни, способ бытия, о котором, кстати, говорится в священных книгах, в пророчествах ясновидцев, как о золотом веке, тысячелетнем царстве со Христом. Это будет мир, в котором люди перестанут спрашивать, где Бог, ибо Он будет в каждом. Наступит царство радости, счастья, богатства, любви!

Чего хочет душа – того хочет Бог.

Кто сказал «мяу»?

Кто у нас такой умный? Кто сказал, что не желает перед каждым встречным-поперечным открывать душу? Что? Все сказали? Тогда вы, мои дорогие, ничего не поняли, потому что **жить от души – не значит открывать свою душу перед каждым.**

Как часто я слышу реплики в свой адрес, когда предлагаю новый путь жизни – от души: «Сколько раз я открывал людям душу, доверял, а меня не понимали, посмеялись, посчитали дураком или, ещё того хуже, впоследствии в неё плевали. Больше я не хочу попадать впросак!»

Очень верное замечание! Мои верные друзья-путешественники, более с вами подобного казуса не случится – я это вам гарантирую. Знаете почему? Сейчас я вам всё объясню. Во-первых, для того чтобы беседовать от души, нужно поработать со своей душой, осознать, прочувствовать её. Порой мы говорим от ума, а нам кажется, что от души. И в откровенных разговорах, которые мы считаем душевными, мы на самом деле делимся не своими чувствами, а всё той же информацией, только более конфиденциальной, интимной, сокровенной. Это и понятно, и очевидно: мы долгое время жили умом и душевного общения у нас сразу не получится. Прежде нужно потренироваться. Ведь, по сути, наша душа сейчас как маленький ребёнок, который только учится ходить, делать первые шаги. Пока мы не научимся более-менее твёрдо стоять на ногах, нам не следует пытаться прыгать – т. е. душевно общаться с людьми. Ведь меж душами людей существуют расщелины, а то и пропасти, которые следует научиться преодолевать, перепрыгивать. А для этого нужно иметь навыки! Но в конце нашего путешествия, мои добрые друзья, я верю, вы уже будете обладать ими вполне.

Во-вторых, после того как мы научимся и ходить, и преодолевать расщелины, мы будем общаться лишь с теми людьми, с которыми пожелает наша душа.

И вообще, когда я говорю о душевной жизни, это не означает, что всех и вся следует ставить в известность о том, что у тебя творится внутри. Душа сама подскажет, что, когда, кому говорить, а главное то, КАК. Так что не морочьте мне голову, а доверяйте своей душе – она всё знает и всё умеет, главное – научиться её слышать и следовать за ней. Вот этим мы сейчас и займёмся. Поэтому запомни!

Жить от души значит:

- осознавать свои чувства;

- снимать с души оболочки – т. е. освобождаться от негативных переживаний;
- идти по лучу души, творить поступки души;
- мечтать душой.

Индюк тоже думал, да в щи попал

Итак, мой друг, начнём с примера, который является классической демонстрацией того, как мы, осуществляя свои мечты, вдруг оказываемся в омуте разочарования, пустоты и отчаяния.

Алексей прошёл курс занятий, посвящённых умению осуществлять свои мечты. (Кстати, сейчас существует множество тренингов подобной направленности.) Он поставил себе цели, установил сроки и рьяно принялся осуществлять свою мечту. Главными целями у него были: отремонтировать машину, квартиру и купить дачу. Он привёл машину в порядок, купил дачу, но «завяз» на ремонте квартиры. Тогда он поделился со мной тем, что он вдруг почувствовал растерянность, раздражение и досаду. Я задал ему один-единственный вопрос: «Что ты чувствуешь, чего хочет твоя душа?» Он ответил, что на самом деле ему очень хочется совершенно иного, ему хочется научиться летать на лёгких самолетах. «Так сделай это!» – посоветовал я. – «Ведь именно этого хочет твоя душа.» «Но ведь я решил сделать ремонт, – возразил он. Это решение принимала не твоя душа, а ум. Главное, что, совершив поступок своей души, ты испытываешь радость и вдохновение, а всё остальное приложится». Кстати дача, которую он купил наспех, стараясь уложиться в принятые сроки, оказалась впоследствии вовсе не нужной.

Чем больше выигрывает ум, тем больше проигрывает душа.

Поэтому, друг мой, заруби себе на носу: прежде чем ставить перед собой цели, разберись, кто их создаёт: ум или душа? Ибо может статься, что когда ты добьёшься осуществления своей мечты, это не принесёт тебе счастья, богатства, радости, любви.

В своё время для меня было откровением, подобным грому среди ясного неба, что такие простые вещи, как жить от ума или жить от души направляют нашу жизнь либо направо, либо налево.

Мы всю жизнь добиваемся того, что хочет наш ум, а достигнув цели, сетуем, что не чувствуем себя счастливыми, богатыми, наполненными любовью.

В борьбе между умом и душой, как правило, выигрывает ум. Ум – как опытный боксёр: сильный, ловкий, агрессивный, напористый – немедленно посылает душу в нокаут, как только та поднимает голову и пытается что-то произнести.

Голос ума похож на барабанную дробь, голос души – на шёпот листьев. Какой голос мы услышим?

И почему мне такая судьба досталась?

Вероятно, ты иногда сетуешь на то, что в твоей жизни столько трудностей, препятствий, неудач. Отсюда рождается вопрос: судьба нам даётся свыше или мы её творим сами? А если мы её делаем сами, то чем? Благодарю тебя, мой друг, за твой ответ, наши первые уроки не прошли для тебя даром. Ведь я слышу, как ты говоришь, что несчастную судьбу мы творим своим умом, а счастливую – душой.

Несчастную судьбу мы создаём своим умом, счастливую творим душой.

Поскольку мы живём от ума, то очень часто приходит бескрайнее тоскливое чувство, что мы проживаем не свою жизнь, а какую-то чужую, не нашу. Все могло быть иначе. И ведь самое ужасное то, что в глубине души мы знаем, что САМИ избрали такую судьбу, такую жизнь, которую имеем. Что сами выбирали себе такое существование, когда отвергали тихий

голос души в угоду разумности, логике, общественному или родительскому мнению. Сколько раз мы оказывались на перепутье двух дорог: дороги ума и дороги души и всякий раз выбирали протоптанную, укатанную, асфальтированную дорогу ума, так и не вступив на неизведанную, запыленную, сулящую множество тревог, волнений и неизвестность, почти нехоженую тропинку души.

Главный урок в общеобразовательных школах

Ты прав, приятель, нас не учили тому, чтобы слушать свою душу и следовать по жизни на волне души. В школах нас учили, а теперь учат других, всему чему угодно кроме главного – **никто не спрашивает и не интересуется, к чему стремится, чего желает наша душа**. Всё образование, воспитание построено от ума, поэтому никто вовремя нас не спросил: «А что чувствует твоя душа, к чему тянется и чего жаждет в этой жизни?» Хотя осознание своей души, её Пути в этой жизни – должно быть **ГЛАВНЫМ** уроком в нашей жизни. Но всё происходит с точностью до наоборот: нас учат пути ума, нас пускают по этим рельсам, и нам приходится подавлять порывы своей души, загонять её в подземелье, подвалы нашей природы. Чем больше мы растём, тем больше нам требуется усмирять, сдерживать всплески желаний своей души, чтобы выполнять требования окружающего мира. Так мы и катимся по чужой колее, и в результате имеем жизнь, полную неудовлетворённости, тревог, борьбы, спешки, неудач, болезней, одиночества, страдания.

Две дороги, два пути, две судьбы

Хорошо, довольно сетовать на то, что было, и искать виновных, сейчас это уже не имеет значения. Ибо что значит то, что **БЫЛО**, по сравнению с тем, что с нами **МОЖЕТ БЫТЬ**, если... если мы пожелаем этого и начнём строить жизнь на волне души?

О-о-о, приятель, сколько прекрасного и волшебного может ещё случиться с нами! Однако всё лучшее впереди лишь тогда, когда мы *сегодня* и *сейчас* будем совершать поступки души, будто малыши, начнём делать первые шаги в новую жизнь.

По большому счёту, мой добрый друг, у нас с тобой, как и у всех людей, не большой выбор в этой жизни: следовать по дороге ума и иметь соответственно всё, что на данный момент мы имеем, т. е. жизнь, полную заморочек, волнений, тревог, суесть, борьбы, противостояния, раздражения, неудовлетворённости, которым нет конца; либо отправиться по пути души и тогда обрести счастье, богатство, здоровье, любовь.

У человека есть только две дороги, два пути, две судьбы: жить от ума или следовать по лучу души.

Как мира ума, так и мира души для нас нет в готовом виде, его следует построить. Вернее, он есть, но он существует *для нас* в непроявленном виде. Это как чистый холст, на котором мы можем нарисовать свою новую жизнь, наполненную радостью, счастьем, богатством, любовью.

То, что удобно, выгодно, целесообразно для ума – смерть для души.

Человек ума и человек души

Человек ума постоянно переживает состояние нехватки позитивных чувств: счастья, любви, богатства, и потому он очертя голову бежит, едет, летит, давит всё отчаяннее на газ. Цивилизация увеличивает скорости связи, скорости передвижения, скорости обмена информацией, а чувств от этого не прибавляется. Напротив, их становится всё меньше, ибо чем больше умственных контактов, чем больше перемещений по свету, чем больше скорость

обмена информацией, тем дальше от души. Жизнь проносится мимо человека ума. Он никогда не живёт *здесь и сейчас*. Он будто едет в поезде, из окна которого наблюдает проносящуюся мимо жизнь. Ты можешь смотреть, как она пробегает мимо, но прикоснуться, войти в неё ты не можешь.

Если ты постоянно торопишься – значит, твоя жизнь строится от ума.

Человек души пребывает здесь и сейчас, наслаждается каждым моментом бытия.

Ум всегда торопится, постоянно спешит, неизменно твердит: «Быстрее, быстрее, быстрее!»

Человеку ума времени никогда не хватает.

У человека души времени всегда столько, сколько нужно.

Когда человек живёт от души – время как будто удлиняется, ибо время – это чувство, и когда мы не живём душой, то времени как будто и нет – жизнь пролетает подобно ветру, мгновению, утекает как вода сквозь пальцы. Человек прожил сто лет, а ему кажется, что прошёл миг. На самом деле чувство долготы жизни определяется тем временем, когда душа человека летала, парила, жила. Если за сто лет жизни соберётся из таких мгновений месяц, то и в конце жизни будет чувство, будто ты прожил не век, а месяц.

Мир ума – мир отрицания, борьбы, противостояния, сопротивления, конфликта.

Мир души – мир принятия, примирения, согласия, единения.

Когда я говорю о том, что необходимо совершать поступки души, то, по сути, можно говорить только о поступках и не упоминать душу, ибо **поступки способна творить только душа, ум может делать только дела, а правильное сказать, делишки.**

Мы живём в век, когда все делают дела-делишки и мало кто творит поступки, потому что все мы руководствуемся намерениями его «величества» – ума. Души молчат – поступков нет и человечество мельчает. Жизнь от ума развенчивает Божественную сущность, предназначенность, миссию человека. И только жизнь от души воссоздаёт, возрождает подлинный статус человека, его подобие Богу.

Ум – воришка, он способен только на то, чтобы стащить, присвоить, прикарманить.

Душа озадачена (если можно применить к душе это слово) только одним – как подарить то, что имеет сама: любовь, счастье, богатство, радость.

Да, мы живём в век воришек. И неважно, что один украл картошку с чужого огорода, а другой – государство.

Вопрос, от которого можно сойти с ума

На семинарах я занимаюсь одним «пакостным» делом, чем сейчас займусь с тобой, и причём с преобладающим удовольствием, ибо нет ничего приятнее, чем приводить человеческий разум в недоумение. Это особенно приятно делать тогда, когда человек набит до отказа знаниями, мудростью, исполнен собственной значимости.

Я ведь пытаюсь послать в нокаут ум и для этого задаю всем один-единственный вопрос, от которого люди приходят в неистовство, негодование и бешенство такое, что порой кажется, что ещё чуть-чуть – и они меня поколотят. Поэтому я это дело и называю «пакостным». Ведь я задаю с точки зрения ума, самый идиотский вопрос в мире: **«Что вы чувствуете?»**

Как правило, никто не понимает, чего я от них хочу. Более искренние и смелые прямо заявляют, что они не поймут, что чувствуют. Другие начинают мудрить, т. е. играть в чувства. Хотя не нужно быть ясновидцем, чтобы распознать лукавство ума, который вместо души выдаёт свою версию чувств.

Отчего это происходит, откуда столько отторжения и неприязни к этому вопросу? Да оттуда, – этот вопрос пробуждает душу, а ум тут же вступает в борьбу, начинает держать оборону, защищая свои права. От этой обороны порой в отчаяние приходишь, потому что

создаётся впечатление, что это нужно мне. Будто я пытаюсь выбить из пленников чистосердечное признание. **А ведь на самом деле вопрос: «Что ты чувствуешь?» – это меч, который отделяет душу от ума, освобождая её, позволяя душе вновь родиться.**

И когда человек начинает убеждать меня и всех окружающих, что у него всё в порядке, что он счастлив, то понимаешь, что здесь работы, как говорится, непочатый край, т. е. остаётся начать и кончить. Но чем более человек утверждает, что он счастлив и богат, тем более у него душа погрузилась куда-то очень глубоко, в недра человеческой природы, где на самом деле страдает, ноет, плачет. И потребуются особое мастерство, чтобы помочь душе пройти все заслоны ума, открыть все двери, взломать замки и вырваться наружу.

Путь души, а значит, путь к счастью, здоровью, богатству, любви начинается с осознания того, что чувствует твоя душа здесь и сейчас.

Чудо, которое ты можешь совершить сам для себя

Путь извлечения души на свет Божий начинается именно с ответа на мой вопрос, который я назвал «пакостным» – но это для ума, а для души – это божественный вопрос, это – будто рука помощи, протянутая к душе, сидящей в мрачном подвале нашего существа. Ау-у, душа, где ты? Ты меня слышишь? Отзовись!

Когда ты сможешь осознать, что чувствует твоя душа на самом деле, – случится чудо. Что особенного произойдёт?

Ты войдёшь, сделаешь первый шаг в новый мир счастья, богатства, здоровья, любви – и твою душу сразу зарегистрируют там как нового поселенца на планете счастья. Тебя сразу приветствуют:

«Добро пожаловать в мир счастья, богатства, здоровья, любви!»

Где взять силы?

Я вижу, мой друг, ты согласен начать путь души, но сетуешь на то, что у тебя нет сил не то, чтобы идти куда-то, а вообще с дивана подняться. Что ж, давай разберёмся с силами и найдём их источник.

Далеко не пойдём, оглядимся вокруг и... обнаружим, что вот у кого сил в избытке, так это у детей. Они всегда полны энергии и энтузиазма, и как ты думаешь, почему? Потому что они живут душой! А когда человек живёт от души, то черпает энергию из бесконечного резервуара вселенской, Божественной энергии.

Человек души питается энергией природы: воздухом, небом, солнцем, водой, цветами, деревьями, закатами и восходами, самой жизнью, её природными, естественными потоками.

Нам же не хватает сил, энергии, оттого что мы живём умом, который черпает энергию из источников, которые изначально ограничены. Живущий от ума пополняет запасы энергии за счёт энергии людей, их сознания, и именно поэтому нам всегда нужны люди: поклонники, друзья, нам нужно внимание сотен, тысяч, миллионов людей.

Мы устаём не столько от работы, сколько от мыслей, которые истощают нас больше, нежели физический труд, ведь в физической работе (*если мы делаем её от души, с любовью*) ум успокаивается, замолкает и душа оживает. Необычное состояние блаженства посещает, например, меня именно тогда, когда я совершаю самую примитивную физическую работу: копаю землю, плотничаю, сажаю растения.

Сила души – сила самого Бога, что может сравниться с нею?

Как видишь, мой друг, я с тобой искренен, надеюсь, что и ты будешь таким, ибо без искренности у нас реального путешествия к своей душе не состоится, а значит, никакой новой жизни, радости, счастья, богатства, любви мы не получим.

Подлинная искренность – инструмент, с помощью которого мы осознаём то, что действительно чувствуем в душе.

Голова в холоде, ноги в тепле

Хочу признаться тебе, мой добрый друг, я когда-то бежал от «заземлённого» существования, рвался «в небеса», т. е. отвергнув мирскую, материальную жизнь стремился исключительно к духовному росту, просветлению, озарению. Забрался на столь высокие вершины, что и земли не было видно: ни людей, ни городов, ничего земного. Кайф и блаженство! Что ещё нужно для счастья?

Но прошло несколько лет этого возвышенного пребывания «на небесах», и я понял, что даже там мне чего-то не хватает, как в песне: «А мне всегда чего-то не хватает, зимою лета, осенью весны». Тогда я со скрипом (так тяжело было спускаться с покорённых вершин!) снизошёл до материальной жизни и понял, что мир целостен, что материальное от духовного неотделимо и должно находиться с ним в гармонии. Только тогда придёт целостное, настоящее счастье, богатство и любовь. Я вернулся оттуда, куда многие стремятся.

Более всего мы страдаем от разделённости и прежде всего от разделения материального и духовного. Кто-то обладает духовными знаниями, но материально беден, не имеет семьи, работы, средств к достойному существованию. Кто-то, напротив, крепко стоит на земле, но духовно беден. Страдают и те и другие.

Я спустился с вершин, чтобы изменить свою жизнь, завершить круг и сделать её целостной, а потом и помочь тем, кто пожелает воспользоваться моим опытом. Я снизошёл на землю, чтобы укорениться в ней и обрести целостность, ибо целостность, а значит, подлинность счастья, богатства, любви можно достигнуть, когда небесное и земное сходятся в гармонии. Лотос укореняется в земле – в грязи с нашей точки зрения, чтобы тянуться к небу и цвести небесной красотой. Но ведь именно грязь питает его и держит!

Всё в мире целостно, пребывает в единстве, стремится к гармонии... кроме человека, который, руководствуясь выводами ума, разделил, разъединил, развёл.

Теперь человек ума страдает, сетуя: «А мне всегда чего-то не хватает!»

Что же делать с духовностью?

Вероятно, у тебя возникает резонный вопрос: «Так что же делать с духовностью, все усилия коту под хвост?» Отвечаю: не знаю, кому под хвост, но то, что насаждаемая духовность не изменила мир, не сделала человека счастливым, радостным, пребывающим в любви и гармонии, это и ослу понятно.

Понимаешь, приятель, то, что было дано единицам (я имею ввиду посвящённых), не дано нам – обычным людям. Если мы будем силиться повторить чужой опыт, то мы, вероятно, что-то и приобретём, но вот своё потеряем, это точно. По сути, духовность забирала нас у самих себя, а не возвращала нас к самим себе. Она отделяла материальное от небесного и призывала человека к такому же разделению. И человек разделил себя.

Что случится, если отделить цветок от корня? Он засохнет. Поэтому мы и сохнем, что у нас нет корня. А у других есть только корень, они вообще не цветут.

Мои любимые учителя древности – это Лао-цзы и Джуан-цзы, современности – Ошо. Они говорили самые простые вещи: будьте естественны и вы расцветёте. В моей формулировке это звучит так: следуйте своей душе и вы расцветёте. Никакой мистики, никакой запредельной духовности.

Какая духовность у поющей птицы, набегающей волны, цветущей сирени, малинового заката, у блеска далеких звёзд? Никакой. Они и не знают, что это такое – они просто пребывают в своей естественной, природной стихии: поют, цветут, летят, сияют, растут, плодоносят.

Расставим точки над «i»

Чтобы ты, мой добрый друг, не запутался и расставил все точки над «i», я приведу тебе свой взгляд на определения понятий *духовное*, *материальное*, *душа*.

Духовное – это небо, *материальное* – это земля, *душа* – этоместилище духовного, но живущее в материальном мире – теле.

Душа страдает, когда не хватает ей либо духовного, либо материального. Для души важно равновесие, баланс духовного и материального. Когда нет чего-то одного – она страдает, естественно, ей ещё хуже, когда нет ни первого, ни второго.

Духовность и счастье

Некоторые люди, следуя определённым духовным практикам, стремятся найти своё счастье в уединении, молитвах, медитациях. В надежде обрести истинное блаженство они убегают от суетной, греховной жизни в горы, заповедные уголки мира, ведут натуральный, первозданный образ жизни. На самом деле при этом они не гармонизируют свою душу, а обделяют её – ограничивая, требуя от неё выполнения множества правил, воздержания, отказа от личности, от природных потребностей тела.

Подлинное счастье может быть только в целостности, в единении духовного и материального.

Иван мечтал найти высшее, божественное счастье. Он много ездил по святым местам России, потом отправился в Индию, где медитировал, вёл аскетический образ жизни и получил посвящение. Но всякий раз, когда он возвращался на грешную землю, в свою обычную жизнь, то чувствовал раздражение, разочарование, одиночество. Особо не ладилось у него отношения с женищинами, которые максимум через полгода покидали его по необъяснимым причинам. А ведь Иван был красавчиком, постоянно тренировал своё тело, как говорится, был в тонусе, и женищины буквально вились вокруг него, как лианы вокруг мощного дерева. К слову сказать, от него ушли жена с дочкой, но это было ещё на заре его увлечения духовностью.

Теперь тебе вопрос, мой друг, что бы ты посоветовал Ивану? Что? Я не буду слушать твои мудрые наставления, во-первых, потому что свой совет ты даёшь не Ивану, а самому себе, а во-вторых, и это самое главное – не давай никому советов! Человек только сам может найти правильный ответ. И как ты думаешь, где? Я рад за тебя – ты начинаешь понимать, правильно – в своей душе.

Надо сказать, что людям, «наполненным» своей значимостью – то ли денежной, то ли общественной, политической, то ли духовной, – крайне трудно прикоснуться к своей душе и поговорить с ней. Для подобных людей такое действие почти что подвиг, революция, ведь приходится свергать с престола царствующий ум. А до этого, как ты понимаешь, нужно дозреть, должна сложиться «революционная ситуация» – когда человек уже готов совершить подвиг соприкосновения с собственной душой. В случае с Иваном была ситуация, когда он уже был готов. Вот что он пишет:

«Привет, Владимир! Мне случайно попала твоя книга „Здравствуй, счастье!“ – честно говоря, не хотел её читать, потому как знал, что истинное, божественное счастье в уединении, молитвах, просветлении, а всё остальное от лукавого, я имею в виду материальный мир с его страстями, заботами, пороками. Мне хотелось бежать от суеты мирской, людей, цивилизации. Но хочу признаться тебе (теперь я не боюсь быть искренним и откровенным –

за что, кстати, спасибо тебе), в том, что моя душа не находила покоя, умиротворения, гармонии – всегда чего-то не хватало. В горах мне было одиноко без людей, общения, в городе не хватало тишины. В общем, не хотел я читать твою книгу – но в душе что-то ёкнуло и рука сама потянулась. И произошло маленькое чудо, так как я открыл книгу именно в том месте, где ты говоришь о единении духовного и материального. Ты знаешь, я хотел тебя за эти мысли растерзать, уничтожить, а потом вдруг слёзы сами потекли. Будто внутри плотину прорвало. Словно я вырвался на волю, и я почувствовал невероятное облегчение и свободу.

И тогда я совершил, как ты советовал, поступок души: повернулся лицом к жизни, мне хотелось больше всего понять, отчего у меня не складываются отношения с женщинами.

Ты, наверное, не помнишь (ведь тебе многие пишут): я написал тебе письмо, в котором просил совета, и ты, как ни странно, ответил мне, прислал упражнение „Встреча со своей душой“ и сказал, что только я сам могу найти ответ и даже не просто ответ, а свой путь, по которому буду идти, возродив целостность материального и духовного, которые у меня были разделены.

Я ждал совета, а ты предложил мне упражнение. Что сказать? Я был разочарован, потому что считал, что учителя (а тебя я отношу именно к учителям, хотя ты себя и не считаешь таковым) должны иметь видение – и должны людям помогать своими наставлениями. В общем, я был немного раздосадован, но всё же решил попробовать твоё упражнение, хотя скепсиса у меня было выше крыши. Ведь я в жизни столько всяких методик испробовал.

Это выглядело глупо: я поставил стулья друг напротив друга, сел на один и начал настраиваться на то, чтобы создать образ собственной души, сидящей напротив. Ничего не получалось – ум мешал, издевался надо мной, что, дескать, глупостью занимаешься, театр одного актёра устроил. Но потом вдруг в моей душе что-то открылось и у меня потекли слёзы... Это было так неожиданно и казалось беспричинным. Образ души мне представился в виде меня самого в детском саду.

Потом я спросил свою душу: „Почему от меня уходят женщины, в чём причина?“ Затем пересел на место души. И душа-ребенок мне ответила, что происходит это потому, что я считаю отношения с женщинами низменными, греховными, что они забирают Божественную энергию, делают человека похожим на животное. Ведь духовные учения, приверженцем которых я был, утверждали именно это и рекомендовали как лучшее решение этой проблемы – от женщин отказаться вовсе.

Знаете, Владимир, я был потрясён – это была истинная правда, от которой на самом деле я прятался, боясь себе открыто признаться в том, что я живу с женщинами, а на самом деле хочу, чтобы они ушли, ведь подобное сожительство препятствует моему духовному росту.

Я продолжил беседу с душой. И она открыла мне ещё одну истину. Душа сказала мне, что кроме всего прочего у меня сохранилась большая обида на жену, оставившую меня более десяти лет назад! И это было для меня шокирующим откровением, ибо мне казалось, что я давно её простил, забыл и для меня тот разрыв уже не имеет никакого значения.

Тогда я начал работать с обидой. Она представилась мне в виде оцетинившегося ежа. Я попытался определить то, за что можно поблагодарить обиду, т. е. найти в своей жизни, чему она меня научила, что позитивного она привнесла в моё существование. Мне казалось, что я не смогу найти ничего, но, как ни странно, нашлось, и даже немало. В общем, я поблагодарил ежа за участие в моём пути и спросил его, что нужно сделать, чтобы он покинул мою душу. И когда я сел на место ежа, он ответил мне, что после того как я его поблагодарил, он и сам уйдёт.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.